

Abstract:

Die selbstbestimmte Erwerbstätigkeit im Ruhestand – ein Handlungsfeld der Sozialen Arbeit

In der Diskussion um den Eintritt in den Ruhestand und seine Gestaltung wird unter den gegenwärtigen sozialpolitischen Rahmenbedingungen nach den Möglichkeiten der Sozialen Arbeit gefragt, einen spezifischen Beitrag zur Integration von Älteren und speziell in das gesellschaftliche Subsystem Erwerbstätigkeit zu leisten. Dabei wird ausschließlich eine freiwillig eingegangene und selbstbestimmt ausgeübte Tätigkeit betrachtet. Methodisch werden dafür schon vorhandene grundlegende Studien zur Lebenslage der Älteren und zur Sozialen Arbeit analysiert.

Bei einer erwerbsmäßigen Tätigkeit im Ruhestand spielen individuelle Beweggründe und verschiedene gesellschaftliche Einflüsse eine Rolle, wie staatliche Regelungen zur Rente und andere Sozialleistungen, Arbeitsmarktfragen und unternehmerische Kalkulationen, gesellschaftliche Erwartungen an das Alter und wissenschaftliche Erkenntnisse. Neben dem Blickwinkel auf die Lebenswelt der Ruheständler werden schwerpunktmäßig die beiden Betätigungsfelder Erwerbstätigkeit und Bürgerschaftliches Engagement in der Ruhestandsphase dargestellt und miteinander verglichen, da sie eine große Schnittmenge miteinander aufweisen und zugleich in gewisser Konkurrenz zueinander stehen. Die theoretische Grundlage bilden zwei Ansätze der Sozialen Arbeit, die Theorie der Lebensbewältigung und die Theorie der Lebensweltorientierung. Bei beiden Theorien finden sich Argumente, die eine freiwillige Erwerbstätigkeit im Ruhestand befürworten können, und beide bieten Perspektiven für grundsätzliche Handlungsempfehlungen und Herangehensweisen.

Die praktische Soziale Arbeit verfügt in ihren bisherigen Handlungsfeldern über Berührungspunkte für eine Förderung der freiwilligen Erwerbstätigkeit im Ruhestand und Erfahrungen in unterschiedlichen informellen und formellen Handlungsfeldern. Das gesammelte Struktur- und Handlungswissen ist bei einer Übertragung auf den Bereich der selbstbestimmten Erwerbstätigkeit im Ruhestand nutzbar, allerdings gibt es hier auch Dilemmata, Konflikte und Widerstände.

Schlagwörter: Alter / Ruhestand / Erwerbstätigkeit / Soziale Arbeit / Soziale Dienste